2ª AJUDADA – Jardim Zen

Quinta dos 7 Nomes – Colares – Sintra

Data: 7 de Junho de 2015 / Das 10 h às 18h

PROGRAMA

Intervenção no Jardim

**Zona 1 – Entrada**

- Continuação do Túnel verde – proteção abelhas

- Acolhimento – Camas elevadas para trepadeiras em espiral

**Zona 2 – Caminho**

- Criação de 2 Nichos (paletes)

- Criação do caminho em pedras, gravilha, areias e madeiras

- Introdução do Sistema de rega nas camas

**Zona 3 – Pérgula**

- Fogueira com muros de Pedra

**Zona 4 – Canteiro Om**

- Levantar Muro e transplantação

- Continuação de Jardim de cactus

**Zona 5 – Círculo Tao**

- Continuação de Barreira de Canas e camas de trepadeiras e Alecrim (junto a caneiro)

Atividades para crianças – Arvore da Brincadeira:

- Corrida de sacas de batatas

- Almofadas de Palha e sacas

- Pintura de pedras e do jogo do Galo

- Brincar aos índios

- Espanta espíritos de canas

**-** Jam session cob e Caminho para o acampamento Índio

**Material que necessitamos- pedir a participantes**

- Pedras, gravilha, areias e Lenha

- Sacas de batatas e Plantas

- Garrafas e Garrafões de plástico

**Plantas para transplante:**

- Plantas arbustivas aromáticas (Ex. Alecrim, Lavanda)

- Arbustos Comestíveis (Ex. Marmelo, Romã, Framboesa )

- Trepadeiras ( Ex. Maracujá, chuchu, Jasmin)

- Ervas Aromáticas

**Material necessário da Quinta:**

\* Ferramentas:

- 1 Pá, 5 enxadas, 1 picareta, 3 “ceifeiras”, 2 serrotes, 1 marreta , 4 baldes, carrinhos de mão.

\* 2 fardos de palha

\* 2 carrinho mão- Composto e 3 sacas – terra

\*Argila (cob)

.Água para rega

*Observações*

**Plantas implementadas ABRIL / MAIO**

- Zona 1 , PLANTAS- capuchinhas, hortências, favas, feijão, girassóis

- Zona 2 - PLANTAS - milho, favas

- Zona 3 – PLANTAS – Lago-Papiros e carnudas / feijão- Tipis

- zona 4 – PLANTAS – Girassóis

- Zona 5 – PLANTAS – Favas e Alecrim

Estamos a criar um Jardim Zen na Quinta dos 7 Nomes com Design em Permacultura, onde todos são convidados a participar, a contruir, plantar, conviver e partilhar.

Este jardim faz a transição entre as zonas já existentes na quinta: Food Forest, Horta, Eco Camping e Earthship, onde existe uma wc seca com duches. Pretende-se a harmonização do espaço, criando áreas de convívio, lazer, terapia; local de encontros, círculos.

Tem por base os Jardins Zen à Japonesa e seu significado espiritual associado através do design das zonas e percursos. As plantas a introduzir serão espécies mediterrânicas, maioritariamente arbustivas aromáticas, ervas medicinais e trepadeiras comestíveis.

A área está dividida em 5 zonas:

**Zona 1 – Entrada**

Onde será inserido um túnel/passagem, criado nesta área para elevar a barreira com canas das colmeias da propriedade vizinha, revestindo com plantas trepadeiras.

O acolhimento pretende-se que seja uma zona acolhedora, confortável e fresca no verão, com arbustivas aromáticas e trepadeiras

**Zona 2 – Caminho**

Tal como no caminho da vida, não é a direito, tem obstáculos, cruzamentos, altos e baixos, por vezes arenoso, por vezes duvidoso, por vezes com surpresas. Um caminho a ser criado pelos participantes. Nas camas pretende-se implementar plantas arbustivas aromáticas, plantas silvestres, e rotatividade de plantas de acordo com a época, tendo sempre em conta o design no plantio/semeio (ex. cores de flores, portes… de acordo com as consociações)

**Zona 3 – Pérgula**

Dado a já existência de um banco com pneus em cob e ser uma zona de muita exposição solar, foram implementadas vinhas e será construída uma pérgula, onde a família se reúne, a casa do Jardim Zen. Junto à pérgula, será aberto um lago onde existirão plantas aquáticas, em redor da zona plantas arbustivas, associadas aos relacionamentos da família com o exterior. Pretende-se colocar uma fogueira de pedra ao centro do círculo anexo à Pérgula, que servirá o Eco Camping e serviços junto a wc seca.

**Zona 4 – Canteiro de Aromáticas**

Um canteiro de ervas medicinais em forma de Om feito com pedras, inserido na wc seca com plantas trepadeiras (ex. jasmin..)

**Zona 5 – Círculo Tao**

Um Circulo desenhado na erva daninha em frente ao Earthship, lado Yin com areias e gravilhas, lado Yang com Erva. Área de Meditação e Yoga em exterior, podendo ser adaptado para vários Círculos/Encontros.

Ao longo do caneiro, implementação de uma barreira de canas, com camas com Alecrim e plantas trepadeiras, tornando a área mais acolhedora, sendo uma barreira visual para o Food Forest.